



АНТИТЕРРОР  
УРАЛ

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



АНТИТЕРРОР  
УРАЛ

## Если обнаружили подозрительный или бесхозный предмет

- Не трогайте и не передвигайте его
- Не открывайте и не заглядывайте внутрь
- Отойдите на безопасное расстояние
- Сообщите сотрудникам охраны,  
полиции или организаторам мероприятия
- Зафиксируйте место находки  
и предупредите окружающих



## Как вести себя в толпе

- Не идите против общего движения
- Избегайте центра толпы
- Не задерживайтесь возле неподвижных предметов: стен, столбов, витрин, ограждений
- Не держитесь руками за предметы — можно травмироваться



## Как защитить себя физически

- Застегните одежду, уберите шарфы, свободные элементы
- Сложите руки на груди, сцепив пальцы в «замок», чтобы защитить диафрагму
- На толчки не реагируйте — это создаёт дополнительную опасность
- Старайтесь двигаться в сторону выхода, используя течение толпы



АНТИТЕРРОР  
УРАЛ

## Чего следует избегать?

- Стеклянных витрин, узких проходов, лестниц, мостов, набережных
- Людей с объёмными предметами, колясками, животными.
- Не пытайтесь поднять упавшие вещи — это опасно



АНТИТЕРРОР  
УРАЛ

## Если началась паника

- Главное — не упасть
- Не поддавайтесь панике и не бегите
- Следите за направлением движения
- Заранее ищите пути выхода



## Что делать, если вы упали в толпе

- *Свернитесь клубком, закройте голову руками*

Попробуйте быстро встать:

- подтянуть ноги под себя и рывком подняться
- опереться одной ногой о землю и резко разогнуться



## При срабатывании сигнализации и объявлении эвакуации

- Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике
- Следуйте указаниям сотрудников охраны и громкоговорящей связи
- Не пользуйтесь лифтами
- Двигайтесь к ближайшему эвакуационному выходу
- Не разворачивайтесь
- Не пытайтесь вернуться за вещами
- Помогайте детям и пожилым людям