

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БМАОУ СОШ №55  
М.О.Кавтунин



**Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя образовательная школа №55 имени Льва Брусницына»  
(БМАОУ СОШ №55)**

# **Деловой дневник «Шаги к успеху»**

**(форма наставничества «учитель – учитель»)  
2023 - 2024 учебный год**

**Щербакова А.В. – учитель физической культуры  
Садовникова Е.А. – учитель физической культуры**

**«Сделаем вместе!»**

**ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА – НАСТАВНИКА С МОЛОДЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ НА 2023 - 2024 УЧ. ГОД**

Содержание	Сроки	Форма работы	Ответственные
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Планирование деятельности на учебный год.</li> <li>2. Регистрация в сервисе «Конструктор рабочих программ» (<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a>). Разработка рабочей программы предмета «Физическая культура».</li> <li>3. Участие в профсоюзном проекте «Первые шаги в школе»</li> </ol>	август	Заседание методического совета и членов школьного спортивного клуба БМАОУ СОШ № 55. Консультации, беседы.	Зам. директора по УВР Щербакова, Шахматова
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактика травматизма на уроках физической культуры, проведение инструктажей с обучающимися по соблюдению правил техники безопасности на уроках физической культуры, оформление журнала регистрации инструктажей.</li> <li>2. Подготовка к конкурсу «Учитель здоровья России - 2023».</li> <li>3. Работа с родителями: проведение индивидуальных консультаций и бесед, подготовка к родительскому собранию и участие в нем.</li> <li>4. Совместное участие в спортивной эстафете в рамках проведения Спартакиады среди работников образования.</li> <li>5. Взаимопосещение уроков, анализ и самоанализ деятельности</li> </ol>	сентябрь	Заседание методического совета, консультации, совместные тренировочные занятия,	Щербакова, Садовникова
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утверждение индивидуальных планов работы наставников и молодых специалистов.</li> <li>2. Регистрация на портале «Сферум»; организация взаимодействия с обучающимися и родителя с помощью сервиса.</li> <li>3. Взаимопосещение уроков, анализ и самоанализ деятельности.</li> <li>4. «Расскажи о себе» (определение круга вопросов, интересов, проблем в работе).</li> <li>5. Оценивание на уроках физической культуры (разработка оценочных средств).</li> <li>6. Планирование, подготовка и проведение внеурочных физкультурно-оздоровительных мероприятий («Папа, мама, я – спортивная семья»).</li> </ol>	октябрь	Заседание методических объединений.  Консультации, беседы.  Работа наставника и молодого специалиста.	Руководители школьных МО Зам. директора по УВР, Щербакова

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к участию в Рождественских педагогических чтениях: выбор темы, составление доклада, оформление презентации.</li> <li>2. Правила оформления школьной документации, новых электронных журналов.</li> <li>3. Порядок выставления отметок по итогам триместра; цифровые отчеты по итогам триместра.</li> <li>4. Планирование, подготовка и проведение внеурочных физкультурно-оздоровительных мероприятий («Педагогический спортивный марафон», «СуперМамочки»).</li> <li>5. Планирование и проведение мастер – класса для педагогов в рамках методического дня «День здоровья для педагогов».</li> <li>6. Взаимопосещение уроков, анализ и самоанализ деятельности.</li> </ol>	ноябрь	<p>Работа наставника и молодого специалиста. Заседание методического объединения. Консультации. Практикум.</p>	Щербакова, Садовникова
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация уроков физической культуры в условиях дистанционного обучения и карантина.</li> <li>2. Методы, приемы и средства организации уроков гимнастики.</li> <li>3. Взаимопосещение уроков, анализ и самоанализ деятельности.</li> <li>4. Участие в методическом семинаре «Футбол в школе».</li> <li>5. Планирование, подготовка и проведение внеурочных физкультурно-оздоровительных мероприятий</li> </ol>	декабрь	<p>Работа наставника и молодого специалиста. Практикум.</p>	Щербакова, Садовникова, Хитрак
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Работа по организации развития и совершенствования кабинета.</li> <li>2. Работа педагога с электронным дневником (размещение домашних и дополнительных заданий, их проверка; ведение чатов с родителями и обучающимися).</li> <li>3. Организация уроков физической культуры по лыжной подготовке.</li> <li>4. Совместное проведение уроков.</li> </ol>	январь	<p>Консультация. Практикум. Работа наставника и молодого специалиста.</p>	Щербакова, Садовникова
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проектная работа на уроках и во внеурочное время.</li> <li>2. Организация внеурочных физкультурно-оздоровительных мероприятий с родителями.</li> <li>3. Посещение уроков опытных учителей с целью наблюдения и последующим анализом.</li> </ol>	февраль	<p>Работа в составе творческой группы. Консультация. Практикум.</p>	Щербакова, Садовникова

<p>4. Знакомство с новыми педагогическими технологиями, электронными образовательными ресурсами.</p> <p>5. Организация деятельности учителя физической культуры по реализации ВФСК ГТО.</p> <p>6. Планирование, подготовка и проведение внеурочных физкультурно-оздоровительных мероприятий</p>			
<p>1. Организация самостоятельной работы на уроке.</p> <p>2. «Портфолио» учителя.</p> <p>3. Организация уроков физической культуры с обучающимися с особыми образовательными потребностями</p> <p>4. Планирование, подготовка и проведение внеурочных физкультурно-оздоровительных мероприятий</p>	март	Практическое занятие. Заседания МО, самостоятельно.	Щербакова Руководитель ШМО
Выступление на заседании МО о состоянии работы по теме самообразования.	апрель	Консультация. Работа наставника и молодого специалиста.	Щербакова, Садовникова
Подведение итогов работы за год. Анализ качества успеваемости учащихся. Отчёт о результатах работы наставничества	май	Круглый стол. Заседание методических объединений.	Руководитель ШМО

**«Я покажу – ты посмотри!», 1 полугодие**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Предмет, тема урока</b>	<b>«Себе на заметку» (методы, приемы, способы организации обучающихся)</b>	<b>ФИО наставника, подпись</b>
1.	05.09.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Специальные беговые упражнения»	Разнообразие вариантов выполнения специальных беговых и прыжковых упражнений, их сочетание. Способы организации обучающихся при выполнении СБУ.	Щербакова А.В.
2.	12.09.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Строевые команды и приёмы»	Способы построения и перестроения. Обучение последовательности самостоятельного выполнения комплекса общеразвивающих упражнений	Щербакова А.В.
3.	19.09.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Методика обучения прыжка в длину с места толчком двумя ногами. Фронтальный и поточный способ организации. Индивидуальная способ: обучение технике прыжка (отталкиванию двумя ногами и приземлению на обе ноги).	Щербакова А.В.
4.	26.09.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Эстафетный бег»	Варианты эстафет с использованием изученных легкоатлетических упражнений.	Щербакова А.В.
5.	03.10.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Челночный бег»	Способы организации обучающихся при выполнении челночного бега. Подводящие упражнения.	Щербакова А.В.
6.	17.10.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель»	Особенности организации урока при изучении техники метания малого мяча в вертикальную цель, соблюдение правил техники безопасного поведения.	Щербакова А.В.
7.	24.10.	Физическая культура. «Легкая атлетика. Прыжок в высоту способом перешагивания»	Способы организации обучающихся при выполнении прыжка в высоту способом перешагивания (способом «ножницы»). Подводящие упражнения при обучении технике прыжка в высоту. Использование спортивного оборудования.	Щербакова А.В.
8.	31.10.	Физическая культура. «Гимнастика. Техника безопасного поведения на уроках гимнастики»	Основные правила поведения на уроке гимнастики (акробатики), основы профилактики травматизма.	Щербакова А.В.
9.	07.11.	Физическая культура. «Гимнастика. Профилактика нарушений осанки»	Разнообразие упражнений по профилактике нарушений осанки, упражнения для укрепления мышц спины и живота	Щербакова А.В.

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Предмет, тема урока</b>	<b>«Себе на заметку» (методы, приемы, способы организации обучающихся)</b>	<b>ФИО наставника, подпись</b>
<b>10.</b>	<i>14.11.</i>	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Кувырок вперед»</i>	<i>Организация страховки учителем при выполнении кувырка вперед обучающимся</i>	Щербакова А.В.
<b>11.</b>	<i>28.11.</i>	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Акробатическая комбинация»</i>	<i>Разнообразные комплексы акробатических упражнений</i>	Щербакова А.В.
<b>12.</b>	<i>05.12</i>	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Упражнения степ-аэробики»</i>	<i>Использование степ-платформ на уроках физкультуры, организация подвижных игр с их использованием.</i>	Щербакова А.В.
<b>13.</b>	<i>19.12</i>	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Упражнения с гимнастическими палочками»</i>	<i>Варианты использования гимнастических палок на уроке: общеразвивающие упражнения, упражнения на координацию, упражнения по профилактике плоскостопия, прыжковые упражнения, подвижные игры</i>	Щербакова А.В.

**«Сделай сам – я расскажу, помогу!», 1 полугодие**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Предмет, тема урока</b>	<b>Рекомендации наставника</b>	<b>ФИО наставника, подпись</b>
1.	06.09.	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Кроссовая подготовка»</i>	<i>Увеличить количество и интенсивность общеразвивающих упражнений (ОРУ) в подготовительной части урока.</i>	Щербакова А.В.
2.	13.09.	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Техника бега на 30 м»</i>	<i>Уделить внимание объяснению техники бега на короткое дистанции с низкого старта. Обратит внимание на возможные ошибки.</i>	Щербакова А.В.
3.	20.09.	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Подвижные игры с бегом, прыжками и метанием»</i>	<i>При выполнении комплекса ОРУ обратить внимание на последовательность выполнения упражнений. Формировать у обучающихся умение самостоятельно проводить комплекс ОРУ в подготовительной части урока.</i>	Щербакова А.В.
4.	27.09.	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Прыжок в длину с места»</i>	<i>При объяснении техники прыжка в длину с места толчком двумя ногами использовать показ и подробное описание двигательного действия. Объяснять обучающимся их ошибки. Использовать взаимооценку и наблюдение.</i>	Щербакова А.В.
5.	04.10.	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Встречные эстафеты»</i>	<i>Обратить внимание правильность выполнения эстафетных упражнений. Добиваться их точного выполнения.</i>	Щербакова А.В.
6.	18.10.	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель»</i>	<i>Перед началом выполнения основного упражнения напомнить правила техники безопасного поведения при работе с мячами.</i>	Щербакова А.В.
7.	25.10	<i>Физическая культура. «Легкая атлетика. Челночный бег»</i>	<i>Для обучения технике выполнения челночного бега использовать подводящие упражнения с инвентарем и бег него; обратить внимание на технику финиширования</i>	Щербакова А.В.
8.	08.11.	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Группировка, перекаты, вперед и назад»</i>	<i>Обратить внимание на важность группировки при выполнении большого количества акробатических упражнений, следить за соблюдением техники безопасности, подбирать дифференцированные задания в зависимости от подготовленности детей</i>	Щербакова А.В.

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Предмет, тема урока</b>	<b>Рекомендации наставника</b>	<b>ФИО наставника, подпись</b>
9.	15.11.	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Кувырок вперед»</i>	<i>Использовать показ выполнения упражнения подготовленным обучающимся.</i>	Щербакова А.В.
10.	06.12	<i>Физическая культура. «Спортивные игры. Круговая тренировка с элементами спортивных игр»</i>	<i>Использовать разнообразный спортивный инвентарь, подбирать новые упражнения, повышающие интерес к занятию.</i>	Щербакова А.В.
11.	13.12	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Акробатическая комбинация»</i>	<i>Продумывать индивидуальные задания для тех детей, которые успешно и быстрее всех освоили комбинацию. Например, выполнение поднимание тела из положения лежа.</i>	Щербакова А.В.
12.	20.12.	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Упражнения с обручами»</i>	<i>Продумать способы раздачи и уборки инвентаря с привлечением учеников, добавлять в урок упражнения на развитие координации движений, подвижные игры с инвентарем.</i>	Щербакова А.В.

**«Сделай сам и расскажи, что сделал!», 1 полугодие**

**(самообразование: семинары, курсы повышения, круглые столы, мастер – классы, вебинары, олимпиады, педсоветы, конкурсы)**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Уровень, место проведения</b>	<b>Вид (очный, заочный)</b>	<b>Название и номер документа</b>
<b>1.</b>	Август, 2023	Проект «Первые шаги в школе»	4	Свердловская областная организация профессионального союза работников народного образования и науки РФ	очный	
<b>2.</b>	Сентябрь, 2023	Всероссийских конкурс «Учитель здоровья России - 2023»	-	ИРО, региональный уровень	заочный	17 место
<b>3.</b>	Сентябрь, 2023	Спартакиада	-	УО БГО, муниципальный уровень	очный	4 мест, в составе команды БМАОУ СОШ № 55
<b>4.</b>	Ноябрь, 2023	Профсоюзный педагогический спортивный марафон	-	Березовский профсоюз работников образования	очный	2 место, в составе сборной команды БМАОУ СОШ № 55
<b>5.</b>	Декабрь, 2023	Рождественские педагогические чтения	-	УО БГО, муниципальный уровень	очный	
<b>6.</b>	Декабрь, 2023	Семинар-практикум «Футбол в школе»	4	Федерация футбола Свердловской области, региональный уровень	очный	

### Методическая работа после урока

Дата	Тема обсуждений	Подпись наставника
06.09.2023	<i>«Легкая атлетика. Кроссовая подготовка». Общая и моторная плотность урока. Качество подготовительной части урока.</i>	Щербакова А.В.
13.09.2023	<i>«Легкая атлетика. Техника бега на 30 м». Особенности техники бега короткие дистанции. Возможные ошибки при выполнении, нарушение техники безопасности.</i>	Щербакова А.В.
20.09.2023	<i>«Легкая атлетика. Подвижные игры с бегом, прыжками и метанием». Самостоятельная деятельность обучающихся на уроке физкультуры.</i>	Щербакова А.В.
27.09.2023	<i>«Легкая атлетика. Прыжок в длину с места». Использование наглядного метода обучения (показ учителем и подготовленным обучающимся), использование само- и самооценки, само- и взаимонализа.</i>	Щербакова А.В.
18.10.2023	<i>«Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель». Правила поведения на уроке физкультуры, требование техники безопасности при работе с мячами.</i>	Щербакова А.В.
15.11.2023	<i>Физическая культура. «Гимнастика. Кувырок вперед». Использование подготовленных обучающихся для показа упражнений. Использование приемов оценивания и самооценивания</i>	Щербакова А.В.
06.12.2023	<i>Физическая культура. «Спортивные игры. Круговая тренировка с элементами спортивных игр». Организация «Школы мяча», использование различных мячей в рамках организации одного урока</i>	Щербакова А.В.