

**Березовское муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №55 имени Льва Брусицына»  
(БМАОУ СОШ №55)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации БМАОУ СОШ №55



Щербакова А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор БМАОУ СОШ №55



Калинин М.О.

Приказ № 18/К 21» 08 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ИОТП 006-23  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и технических средств обучения.

1.4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 Вт/кв. м) при лампах накаливания; в помещении для обучения 6-летних детей – не менее 300 лк

(20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания; в спальном Помещении - не менее 75 лк (5 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спаль-НБ1Х и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальш.вилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0.5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.7. Необходимо проверить безопасность своего рабочего места (устойчивое положение и исправность мебели).

2.8. Необходимо проверить наличие и исправность наглядных пособий.

2.9. Следует удалить из карманов одежды булавки, иголки и другие острые и бьющиеся предметы.

### **3. Требования охраны труда для воспитателя во время работы**

3.1. Воспитатель школы обязан знать и строго соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на рабочее место в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой своего тела, рук и волос;
- мыть руки водой с использованием мыла после прикосновений с загрязненными предметами и после завершения работы.

3.2. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.3. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.4. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя.

3.5. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.6. В перерывах между занятиями в отсутствии детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

3.7. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.

3.8. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 15 мин.

3.9. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех. Их продолжительность в младшей и средней

группах - не более 10-15 мин., в старшей - не более 20-25 мин., а в подготовительной - 25-30 мин. В середине занятий необходимо проводить физкультминутку. Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 мин.

3.10. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.11. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче.

Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

3.12. Не допускается использование в работе неисправного электроосвещения, неработоспособного персонального компьютера и другого оборудования.

3.13. Необходимо поддерживать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.

3.14. Категорически запрещено хранение в рабочем кабинете любых пожароопасных и взрывчатых веществ.

3.15. Следует строго соблюдать правила пожарной безопасности.

3.16. Необходимо использовать только те наглядные пособия, которые находятся в исправном состоянии, с соблюдением всех правил техники безопасности и утвержденных методик.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.5. В случае возникновения аварийных ситуаций следует немедленно доложить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности, а при его отсутствии на рабочем месте - дежурному администратору образовательного учреждения.

4.6. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующим Планом эвакуации и ИНСТРУКЦИЕЙ ИОТ 002-22 ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.7. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно обратиться за помощью и (или) экстренно оказать первую неотложную помощь пострадавшим, при этом воспользовавшись инструкцией по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим. Необходимо также оказать всяческое содействие в расследовании несчастного случая.

4.8. При возникновении ситуаций, которые могут потенциально угрожать жизни и здоровью следует немедленно покинуть опасный участок.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Отключить от электросети технические средства обучения.
- 5.2. Проветрить кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда, при изменении условий труда в конкретной мастерской;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

Инструкцию разработал Специалист по охране труда: \_\_\_\_\_ /Кузнецов В.Р./