

**Березовское муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №55 имени Льва Брусницына»**


СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации БМАОУ СОШ №55

 Щербакова А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор БМАОУ СОШ №55

 Калинин М.О.  
Приказ № 181/21» 08 2023 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ИОТФ 008-23

### к занятиям по спортивным единоборствам

Настоящая инструкция по охране труда к занятиям по спортивным единоборствам, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий при проведении спортивных занятий в БМАОУ СОШ №55 (далее - Школа).

#### 1. Общие требования

1.1. Все положения данной инструкции по охране труда к занятиям по спортивным единоборствам обязательны для выполнения всеми сотрудниками образовательного учреждения, которые проводят учебные занятия по спортивным единоборствам учащимся (преподавателями, педагогами дополнительного образования, инструкторами физической культуры и т.д.).

1.2. К работе по проведению занятий по спортивным единоборствам имеют доступ лица, которые ознакомились с инструкцией по охране труда к занятиям по спортивным единоборствам на уроках физкультуры в школе, а также:

- старше 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для проведения самостоятельной работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в образовательном учреждении;
- прошли вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте;
- ознакомлены с правилами безопасности при проведении занятий по спортивным единоборствам.

1.3. Педагог, проводящий учебные занятия по спортивным единоборствам, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, все положения инструкции по охране труда для занятий по спортивным единоборствам, а также режим работы образовательного учреждения.

1.4. При проведении занятий по спортивным единоборствам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- занятия отличаются нестандартными ациклическими движениями переменной интенсивности, связанными с использованием больших мышечных усилий при активном противодействии сопернику, преобладают статические усилия соответствующих групп мышц;
- причинами травм могут стать главным образом падения (неумение падать и смягчать удары), ушибы позвоночника при весьма сильных бросках, травмы при удержаниях;
- вследствие сдавливания органов брюшной полости, повреждения мышц в результате резких напряжений, а также травмы различных суставов;
- одна из самых опасных травм в борьбе – вдавливание гортани внутрь, как следствие применения удушающих приемов, оно может сопровождаться потерей

сознания;

- при болевых приемах на руку чаще страдают предплечье и локтевой сустав, а также плечевые суставы (при заведении руки за спину);
- наиболее типичные травмы – растяжения связочного аппарата голеностопного и коленного суставов, ушибы и ссадины кожного покрова
- тела, повреждение ребер и надхрящницы, кровоизлияния в ушные раковины, переломы ключицы, повреждения пальцев рук и ног.

1.5. Во время проведения учебных занятий по спортивным единоборствам должна присутствовать медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи при различных травмах.

1.6. Перед началом проведения учебных занятий по спортивным единоборствам, в начале каждого учебного года необходимо провести со всеми учащимися вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.7. Перед переходом к выполнению новых видов физических упражнений, необходимо провести со всеми учащимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.8. При каждом несчастном случае, произошедшем с кем-либо из учащихся во время проведения учебных занятий по спортивным единоборствам, педагог обязан самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.9. В случае умышленного нарушения кем-либо из учащихся правил техники безопасности, со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.1. Педагоги, которые допустили невыполнение каких-либо положений или полностью нарушили данную инструкцию по охране труда при проведении учебных занятий по спортивным единоборствам, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом проведения учебных занятий по спортивным единоборствам**

2.1. Необходимо провести со всеми учащимися вводный инструктаж по охране труда при выполнении конкретного вида спортивных единоборств, который необходимо в обязательном порядке зарегистрировать в журнале установленной формы.

Перед началом занятий по спортивным единоборствам необходимо проверить:

- физическое состояние каждого из учащихся;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учащихся;
- наличие и полную укомплектованность медицинской аптечки;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.2. Необходимо освободить от занятий тех учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении физических упражнений на учебных занятиях по спортивным единоборствам.

### **3. Требования охраны труда во время проведения учебных занятий по спортивным единоборствам**

3.1. Во время проведения учебных занятий по спортивным единоборствам, необходимо строго соблюдать технику безопасности.

3.2. Во время проведения учебных занятий, педагог обязан обеспечить:

- строгое соблюдение учащимися всех требований по охране труда;
- контроль физического состояния и появления первых признаков усталости у каждого из учащихся, а также экстренное оказание первой неотложной медицинской помощи при несчастном случае;
- проведение дополнительного инструктажа для учащихся по охране труда перед началом выполнением новых видов физических упражнений по спортивным единоборствам;
- строгое соблюдение школьниками всех требований соответствующих инструкций по охране труда;
- организацию необходимой страховки каждого из учащихся.

3.3. Педагогу во время проведения учебных занятий по спортивным единоборствам запрещено:

- проводить учебные занятия по спортивным единоборствам при появлении признаков усталости учащихся;
- оставлять учащихся одних без присмотра.

### **4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций**

4.1. О каждом несчастном случае, произошедшем с кем-либо из учащихся во время проведения учебных занятий по спортивным единоборствам, педагог обязан самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

5.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий обучения в конкретном помещении;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

5.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия обучения на уроках физкультуры не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

5.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника проводящего уроки труда в начальной школе.

Инструкцию разработал Специалист по охране труда: \_\_\_\_\_ /Кузнецов В.Р./