

**Березовское муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №55 имени Льва Брусницына»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации БМАОУ СОШ №55

 Щербакова А.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БМАОУ СОШ №55

 Калинин М.О.

Приказ № 181/21 от 08 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ИОТФ 002-23  
по спортивным и подвижным играм**

Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.), далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий при проведении спортивных занятий в БМАОУ СОШ №55 (далее - Школа).

**1. Общие требования**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах. Компактную медицинскую аптечку при превышении установленным заводом-изготовителем сроком хранения медикаментов необходимо доукомплектовать силами ответственного.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правил личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране

1.1. труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, также при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать толчков, столкновений с игроками, ударов по рукам, ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом Администрации Школы, при их отсутствии – дежурному Администратору. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре Администрации Школы, специалисту по охране труда, при их отсутствии – дежурному Администратору и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь).

5.2. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение, проследить за своевременной его влажной уборкой.

5.3. Снять и поместить в постоянное место хранения спортивную одежду.

5.4. Принять душ, вымыть лицо и руки с мылом.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

- при изменении условий обучения в конкретном помещении;

- при внедрении новой техники и (или) технологий;

- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;

- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия обучения на уроках физкультуры не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника проводящего уроки труда в начальной школе.

Инструкцию разработал Специалист по охране труда: \_\_\_\_\_ /Кузнецов В.Р./