

**Березовское муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №55 имени Льва Брусницына»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации БМАОУ СОШ №55



Щербакова А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор БМАОУ СОШ №55



Калинин М.О.

Приказ № 181 « 21 » 08 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТФ 006-23

для открытых спортивных площадок

Настоящая инструкция по охране труда на открытых спортивных площадках, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий при проведении спортивных мероприятий в БМАОУ СОШ №55 (далее – Школа).

1. Общие требования

1.1. Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.2. К занятиям на спортивных площадках допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр (отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам, не имеющих медицинские противопоказания), прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. Занятия на спортивных площадках необходимо проводить в спортивной форме и обуви (не стесняющей движений, соответствующей теме и условиям проведения занятий). Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности спортивная форма должна соответствовать погодным условиям.

Требования к спортивной одежде и обуви, при проведении занятий на открытом воздухе:

- обучающиеся занимаются в спортивной одежде и обуви в теплое время, при температуре + 15 С и выше – в спортивных трусах и майке;
- при более низкой температуре - в тренировочном костюме;
- зимой в спортивной одежде, соответствующей температурным условиям и виду занятий (лыжи).

1.4. При проведении занятий на открытых спортивных площадках возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах;
- обморожения;
- выполнение упражнений без разминки.

1.5. При проведении занятий на открытых спортивных площадках обучающиеся должны соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования, установленные режимы занятий и отдыха, правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

1.1. 1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Учитель должен проверить надежность установки (крепления) баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования, отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке (стадионе).

Учащиеся должны:

- переодеться в раздевалке, надеть соответствующую спортивную форму (обувь с нескользкой подошвой). Снять с себя посторонние предметы и убрать из карманов одежды предметы, представляющие опасность для себя и окружающих, отвлекающих от занятия.
- под руководством учителя подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятий, протереть насухо спортивные снаряды для метания (мяч, гранату).
- под руководством учителя организованно выйти к месту проведения занятия (стадион, спортивная площадка) через центральный вход лицея. Проверить отсутствие посторонних предметов на беговой дорожке, футбольном поле, спортивной площадке (при необходимости убрать).
- по команде учителя встать в строй для общего построения и внимательно слушать учителя.

3. Требования безопасности во время занятий

Учащиеся должны:

3.1. Под руководством учителя провести соответствующую разминку. Внимательно слушать объяснение упражнений учителем, начинать выполнять задания и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя, самовольно не предпринимать никаких действий. Соблюдать

дисциплину на протяжении всего занятия.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправном, непрочном установленном и ненадежно закрепленном оборудовании. Строго выполнять правила использования спортивного инвентаря и оборудования, учитывая их особенности.

3.3. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточный интервал и дистанцию, чтобы избежать столкновений. Быть внимательным при перемещении по открытой спортивной площадке. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.4. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки. При падении успеть сгруппироваться, во избежание травм.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания и выполнять метание, убедившись, что в направлении броска никого нет. Производить метание только с разрешения учителя. Не оставлять без присмотра спортивный инвентарь. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не

ходить за снарядами для метания без разрешения учителя, не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3.6. При беге на длинные дистанции обгонять бегущих с правой стороны, при беге попересеченной местности выполнять задание по трассе, обозначенной учителем.

3.7. Не покидать территорию спортивной площадки без разрешения учителя.

3.8. При проведении спортивных игр на открытой спортивной площадке соблюдать технику безопасности и правила игры.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

Учитель должен:

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования или инвентаря, постараться его заменить или прекратить занятие (если это невозможно), сообщить об этом Администрации Школы, при их отсутствии – дежурному Администратору. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При получении травмы обучающимся, самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При резком изменении погодных условий на открытой спортивной площадке следует немедленно прекратить занятие, организованно вывести обучающихся с места проведения занятия (зайти через центральный вход лицея).

Учащиеся должны:

4.4. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность учителя.

4.5. При резком изменении погодных условий на открытой спортивной площадке следует немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия (зайти через центральный вход лицея).

5. Требования безопасности по окончании занятий

Учащиеся должны:

- по команде учителя встать в строй для общего построения, внимательно слушать итоги занятия и домашнее задание.
- организованно покинуть место проведения занятия.
- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь или оборудование в место хранения.
- переодеться в раздевалке, снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Учитель должен:

- организованно вывести обучающихся с открытой спортивной площадки (завести через центральный вход Школы).
- тщательно проветрить спортивный зал.
- проверить противопожарное состояние спортивного зала.
- уходя, выключить свет.

6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий обучения в конкретном помещении;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия обучения на уроках физкультуры не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника проводящего уроки труда в начальной школе.

Инструкцию разработал Специалист по охране труда: _____ /Кузнецов В.Р./