

**Березовское муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №55 имени Льва Брусницына»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации БМАОУ СОШ №55

 Щербакова А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор БМАОУ СОШ №55



Калинин М.О.

08 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТФ 003-23

по лыжной (кроссовой) подготовке

Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий при проведении спортивных занятий в БМАОУ СОШ №55 (далее - Школа).

1. Общие требования

1.1. Все положения данной инструкции по охране труда при проведении занятий по лыжной(кроссовой) подготовке обязательны для выполнения всеми сотрудниками образовательного учреждения, которые проводят учебные занятия по лыжной (кроссовой) подготовке учащихся (преподавателями, педагогами дополнительного образования, инструкторами физической культуры и т.д.).

1.2. К работе по проведению учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке имеют доступ лица, которые ознакомились с инструкцией по охране труда при проведении занятий по лыжной (кроссовой) подготовке на уроках физкультуры в школе, а также:

- старше 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для проведения самостоятельной работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в образовательном учреждении;
- прошли вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте;
- ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, а также с правилами безопасности при проведении учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке.

1.3. Педагог, проводящий учебные занятия по лыжной (кроссовой) подготовке, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, все положения инструкции по охране труда для занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, а также режим работы образовательного учреждения. График учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке должен определяться погодными условиями.

1.4. Опасными факторами при проведении учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке являются:

- физические факторы, такие как специальное оборудование и инвентарь;
- динамически перегрузки;
- низкие температуры воздуха окружающей среды,
- повышенная влажность воздуха,

- сильный ветер и снегопад;
- экстремальный рельеф местности.

1.5. Во время проведения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке должна присутствовать медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи при различных травмах.

1.6. Во время проведения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке за пределами прямой видимости из образовательного учреждения, педагогу, проводящему учебные занятия по лыжной (кроссовой) подготовке, необходимо иметь при себе средства экстренной мобильной связи (мобильный телефон, радиостанция и т.п.).

1.7. Перед началом проведения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, в начале каждого учебного года необходимо провести со всеми учащимися вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.8. Перед переходом к выполнению новых видов физических упражнений, необходимо провести со всеми учащимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.9. О каждом несчастном случае, произошедшем с кем-либо из учащихся во время проведения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, педагог обязан самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.10. В случае умышленного нарушения кем-либо из учащихся правил техники безопасности, со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.11. Педагоги, которые допустили невыполнение каких-либо положений или полностью нарушили данную инструкцию по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

1.1. .

2. Требования охраны труда перед началом проведения учебных занятий по лыжной(кроссовой) подготовке

2.1. Необходимо провести со всеми учащимися вводный инструктаж по охране труда при выполнении конкретного вида физических упражнений по лыжной (кроссовой) подготовке, который необходимо в обязательном порядке зарегистрировать в журнале установленной формы.

Перед началом занятий по лыжной (кроссовой) подготовке необходимо проверить:

- соответствие погодных условий требованиям техники безопасности;
- соответствие лыжной (кроссовой) трассы требованиям техники безопасности, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;
- наличие при себе полностью заряженных мобильных средств экстренной связи (при необходимости);
- наличие и полную комплектацию медицинской аптечки;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учащихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.2. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного инвентаря, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной (кроссовой) подготовке, обязан

немедленно проинформировать об этом Администрации Школы, при их отсутствии – дежурному Администратору, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

2.3. Необходимо оградить всех учащихся от проведения учебных занятий, в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.

2.4. Необходимо освободить от занятий тех учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении физических упражнений по лыжной (кроссовой) подготовке в конкретно взятых погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время проведения учебных занятий по лыжной(кроссовой) подготовке

3.1. Во время проведения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, необходимо строго соблюдать данную инструкцию, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. Во время проведения учебных занятий, педагог обязан обеспечить:

- строгое соблюдение учащимися всех требований по охране труда;
- соблюдение учащимися необходимых интервалов;
- контроль физического состояния и появления первых признаков обморожения, как у учащихся, так и у себя, а также экстренное оказание первой неотложной медицинской помощи при обморожениях;
- поддержание надлежащего порядка на лыжной (кроссовой) трассе;
- проведение дополнительного инструктажа для учащихся по охране труда перед началом выполнением новых видов физических упражнений по лыжной (кроссовой) подготовке;
- строгое соблюдение школьниками всех требований соответствующих инструкций по охране труда;
- строгое соблюдение всех санитарных требований для учебных занятий на открытом воздухе;
- организацию необходимой страховки каждого из учащихся.

3.3. Педагогу во время проведения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке запрещено:

- допускать использование неисправного инвентаря;
- допускать использование оборудования и инвентаря не по его прямому назначению;
- допускать чрезмерное скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения физических упражнений по лыжной(кроссовой) подготовке;
- допускать уход кого-либо из учащихся с лыжной (кроссовой) трассы;
- допускать выставление вперед лыжных палок во время спуска с горы (лыжная подготовка);
- допускать скопление учащихся у подножия горы после спуска с нее для предотвращения столкновений с другими лыжниками (лыжная подготовка);
- оставлять учащихся одних без присмотра.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как обнаружение лежащего электропровода на лыжной (кроссовой) трассе, искрение, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые могут повлечь за собой травмирование

и (или) отравление учащихся, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной (кроссовой) подготовке, обязан экстренно эвакуировать всех учащихся с лыжной (кроссовой) трассы, соблюдая при этом спокойствие и порядок; немедленно сообщить о случившемся в Администрации Школы, специалисту по охране труда, при их отсутствии – дежурному Администратору.

4.2. При выявлении признаков обморожения у кого-либо из учащихся необходимо экстренно принять все возможные меры по оказанию первой неотложной доврачебной помощи пострадавшему и срочно сообщить об этом медицинскому работнику образовательного учреждения.

4.3. В случае наличия пострадавших среди учащихся, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной (кроссовой) подготовке, обязан экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь, немедленно проинформировать о случившемся медицинского работника образовательного учреждения и, при необходимости, осуществить транспортировку пострадавшего к месту нахождения ближайшего медицинского пункта.

5. Требования техники безопасности после завершения занятий по лыжной (кроссовой) подготовке

5.1. После завершения учебных занятий по лыжной (кроссовой) подготовке, педагог обязан:

- провести проверку наличия всех учащихся по списку;
- убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организовано провести всех учащихся в раздевалку.

5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и лыжного инвентаря, необходимо своевременно проинформировать об этом Администрации Школы, при их отсутствии – дежурному Администратору, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий обучения в конкретном помещении;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия обучения на уроках физкультуры не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника проводящего уроки труда в начальной школе.

Инструкцию разработал Специалист по охране труда: _____ /Кузнецов В.Р./