

**Березовское муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №55 имени Льва Брусницына»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации БМАОУ СОШ №55

 Щербакова А.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор БМАОУ СОШ №55

Калинин М.О.

Приказ № 181 « 21 » 08 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТФ 001-23

для учителя физической культуры

Настоящая инструкция по охране труда для учителя физической культуры, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий учителя физкультуры при выполнении им должностных обязанностей в БМАОУ СОШ №55 (далее - Школа).

1. Общие требования

1.1. К работе в должности учителя физкультуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы в должности учителя физкультуры соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в должности учителя физкультуры возможно следующих опасных факторов:

- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);
- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;
- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период*;
- поражение электрическим током при использовании неисправных технических средств обучения, иных электроприборов;
- заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие учащиеся, их родители или иные работники Школы;
- физическое переутомление.

1.4. Во время работы в должности учителя физкультуры должна использоваться следующая спецодежда:

- в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкая удобная обувь на нескользкой подошве;
- вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённая удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.5. Во время работы в должности учителя физкультуры надлежит соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Во время работы в должности учителя физкультуры в распоряжении лиц,

производящих вышеуказанную работу, должна быть компактная медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. В процессе работы в должности учителя физкультуры следует соблюдать правиланошения спецодежды и правила личной гигиены.

1.8. При каждом несчастном случае во время работы в должности учителя физкультуры следует:

- самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора;

- при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.9. Лица, допустившие невыполнение настоящей Инструкции (в целом либо в той или иной её части), привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.10. *Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий 17-20°С; в раздевальных комнатах спортивного зала – 20-22°С, душевых – 25°С.

| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
|--------------------|---------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| | | Без ветра | При скорости ветра до 5 м/с | При скорости ветра 6-10 м/с | При скорости ветра более 10 м/с |
| Средняя полоса РФ | До 12 лет | До -9°С | До -6°С | До -3°С | Занятия не проводятся |
| | 12-13 лет | До -12°С | До -8°С | До -5°С | |
| | 14-15 лет | До -15°С | До -12°С | До -8°С | |
| | 16-17 лет | До -16°С | До -15°С | До -10°С | |

* Источник: п.6.2 СанПиН 2.4.2.2821-10

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Убедиться в наличии, укомплектованности компактной медицинской аптечки, наличии первичных средств пожаротушения, в исправности находящихся в непосредственной близости от рабочего места технических средств, использующих электрический ток, в исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале и соответствующих климатических условий вне помещения при планируемом занятии на улице.

2.2. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести экспресс-диагностику своего состояния здоровья (измерить температуру тела, артериальное давление, сравнить имеющееся общее самочувствие с оптимальным) на предмет безопасного начала занятий с учащимися.

2.3. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести внешний осмотр учащихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие у соответствующих учащихся инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний.

2.4. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

2.5. Совместно со специалистом по охране труда разработать инструкции по охране труда для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гимнастика, лыжи и др. с тем, чтобы перед каждым новым для учащихся

видом деятельности провести инструктаж учащихся. Вводный, поурочный и тематический инструктаж учащихся по охране труда, проводимый учителем физкультуры, является обязательным условием безопасного проведения занятий по физкультуре.

2.6. К занятиям физкультурой допускать учащихся только в спортивной форме.

3. Требования охраны труда во время работ

3.1. Во время учебного процесса учитель физкультуры демонстрирует учащимся безопасные приёмы владения телом (в том числе с использованием исправных спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в ходе чего обязан:

- организовать страховку при выполнении учащимися учебных упражнений,
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся на уроках и при проведении спортивных внеклассных мероприятий,
- следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.2. В течение рабочего времени учитель физкультуры не имеет права на занятие видами деятельности, не связанными с исполнением им должностных обязанностей, установленных Должностной инструкцией учителя физкультуры и настоящей Инструкцией.

3.3. При проведении учителем физкультуры с учащимися уроков, спортивных соревнований, подвижных игр, походов, иных внеклассных мероприятий ответственность, в том числе административную и уголовную, за противоправные действия выше указанных учащихся, за их жизнь и здоровье несёт в установленном законом порядке выше указанный учитель физкультуры (в случае контроля за действиями соответствующих детей силами нескольких учителей физкультуры одновременно – каждый из выше названных учителей физкультуры).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре Администрации Школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.2. При плохом самочувствии лица, производящего работу в должности учителя физкультуры, вышеуказанную работу немедленно прекратить и возобновить лишь по восстановлении нормального самочувствия, либо обратиться к медицинскому работнику Школы, а в его отсутствие - к дежурному Администратору для соответствующей замены выше указанного лица с плохим самочувствием иным лицом.

4.3. При плохом самочувствии учащегося (группы учащихся) немедленно отстранить выше названного учащегося (выше названную группу учащихся) от занятия и самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При получении травмы учителем физкультуры или учащимся работу немедленно прекратить, после чего самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся Администрацию Школы, специалиста по охране труда, а в его отсутствие – дежурного Администратора, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь).

5.2. Компактную медицинскую аптечку при превышении установленного заводом-изготовителем срока хранения медикаментов необходимо предварительно

доукомплектовать силами ответственного.

5.3. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение, проследить за своевременной его влажной уборкой.

5.4. Снять и поместить в постоянное место хранения спецодежду.

5.5. Принять душ, вымыть лицо и руки с мылом.

6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

- при изменении условий обучения в конкретном помещении;

- при внедрении новой техники и (или) технологий;

- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;

- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия обучения на уроках физкультуры не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника проводящего уроки труда в начальной школе.

Инструкцию разработал Специалист по охране труда: _____ /Кузнецов В.Р./